

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

กำหนดการ

โครงการโรงเรียนสุขใจ ปลอดภัยโรคซึมเศร้า

กำหนดการ
โครงการโรงเรียนสุขใจ ปลอดภัยโรคซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ระยะที่ ๒ (อบรมครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)
การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากรทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา

วัน / เดือน / ปี	กิจกรรม	สถานที่
๑๐ - ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๖	กลุ่ม A การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากร ทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา (ครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)	โรงแรมรอยัล ซิตี ถนนบรมราชชนนี เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร
	กลุ่ม B การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากร ทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา (ครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)	โรงแรมคุ้มสุพรรณ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุพรรณบุรี
๑๗ - ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๖	กลุ่ม C การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากร ทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา (ครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)	โรงแรมเชียงใหม่ ออร์คิด อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่
	กลุ่ม D การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากร ทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา (ครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)	โรงแรมเลอ แคสเซีย อำเภอเมืองฯ จังหวัดขอนแก่น
๒๔ - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๖	กลุ่ม E การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากร ทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา (ครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)	โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานี
	กลุ่ม F การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากร ทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา (ครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)	โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช

หมายเหตุ

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ ระยะที่ ๒ (อบรมครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)

๑. โรงเรียน ประกอบด้วย ครูแนะแนว ครูฝ่ายปกครอง และครูที่รับผิดชอบปัญหาเด็กนักเรียน
จำนวนโรงเรียน ละ ๔ คน

๒. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา (สพม.) ประกอบด้วย ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริม
การจัดการศึกษา ผู้อำนวยการกลุ่มนิเทศ ติดตาม และประเมินผลการจัดการศึกษา และนักจิตวิทยาโรงเรียนประจำ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา จำนวน สพม. ละ ๓ คน

กำหนดการ

ระยะที่ ๒ (อบรมครูแกนนำ/บุคลากร สพม.)

การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากรทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา

กลุ่ม A : วันที่ ๑๐ - ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมรอยัล ซิตี เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

กลุ่ม B : วันที่ ๑๐ - ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมคุ้มสุพรรณ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุพรรณบุรี

กลุ่ม C : วันที่ ๑๗ - ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมเชียงใหม่ ออร์คิด อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่

กลุ่ม D : วันที่ ๑๗ - ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมเลอ แคสเซีย อำเภอเมืองฯ จังหวัดขอนแก่น

กลุ่ม E : วันที่ ๒๔ - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานี

กลุ่ม F : วันที่ ๒๔ - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ ๑ ของการอบรม

๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้บริหารสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
๑๐.๐๐ - ๑๐.๔๐ น.	อภิปราย เรื่อง ภาวะอารมณ์เศร้า และโรคซึมเศร้า
๑๐.๔๐ - ๑๑.๐๐ น.	กิจกรรม Super Hero
๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	อภิปราย เรื่อง การได้ยิน และการฟัง (Hearing & Listening)
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	อภิปราย เรื่อง อภิปราย แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม “ปรับ-ไม่ปรับ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	อภิปราย เรื่อง ความเข้าใจ และความเห็นใจ (Empathy VS Sympathy)
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	อภิปราย เรื่อง การฟังอย่างตั้งใจ (Active listening)
๑๔.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	อภิปราย เรื่อง ทักษะการฟังเชิงลึก ๕ ทักษะ (Skill of Active listening)
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น

วันที่ ๒ ของการอบรม

๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง School Health Hero “ระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่”
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	อภิปราย เรื่อง การปฐมพยาบาลปฏิกิริยาทางใจต่อภาวะวิกฤต
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	อภิปราย เรื่อง แผนเผชิญเหตุ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและซักถามข้อสงสัย
๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดการอบรม

กำหนดการ
โครงการโรงเรียนสุขใจ ปลอดภัยโรคซึ่มเศร้า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ระยะที่ ๓ (อบรมครูในโรงเรียน)
การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียน

วัน / เดือน / ปี	กิจกรรม	สถานที่
๘ - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖	กลุ่ม A การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูและบุคลากรทางการศึกษา ในโรงเรียน	โรงเรียนศึกษานารี ถนนประชาธิปก เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร
	กลุ่ม B การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูและบุคลากรทางการศึกษา ในโรงเรียน	โรงเรียนสวนกุหลาบ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุพรรณบุรี
๑๕ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖	กลุ่ม C การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูและบุคลากรทางการศึกษา ในโรงเรียน	โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่
	กลุ่ม D การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูและบุคลากรทางการศึกษา ในโรงเรียน	โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน อำเภอเมืองฯ จังหวัดขอนแก่น
๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖	กลุ่ม E การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูและบุคลากรทางการศึกษา ในโรงเรียน	โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานี
	กลุ่ม F การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูและบุคลากรทางการศึกษา ในโรงเรียน	โรงเรียนกัลยาณีศรีธรรมราช อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช

หมายเหตุ**กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ ระยะที่ ๓ (อบรมครูในโรงเรียน)**

๑. **ครู ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย** (โรงเรียนศึกษานารี โรงเรียนสวนกุหลาบ วิทยาลัย โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช และโรงเรียนกัลยาณีศรีธรรมราช) เข้าร่วมอบรม ระบบ Onsite ณ โรงเรียนที่ตั้งของตนเอง
๒. **ครู ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย** (โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ แต่ละกลุ่ม ยกเว้นโรงเรียน ข้อ ๑.๑) เข้าร่วมอบรม ระบบ Online ณ โรงเรียนที่ตั้งของตนเอง

กำหนดการ
ระยะที่ ๓ (อบรมครูในโรงเรียน)

การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ครูแกนนำและบุคลากรทางการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา

- กลุ่ม A : วันที่ ๘ - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนศึกษานารี เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร
 กลุ่ม B : วันที่ ๘ - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนสงวนหญิง อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุพรรณบุรี
 กลุ่ม C : วันที่ ๑๕ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่
 กลุ่ม D : วันที่ ๑๕ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน อำเภอเมืองฯ จังหวัดขอนแก่น
 กลุ่ม E : วันที่ ๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานี
 กลุ่ม F : วันที่ ๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนกัลยาณีศรีธรรมราช อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ ๑ ของการอบรม

- | | |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้บริหารสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน |
| ๐๙.๓๐ - ๑๐.๒๐ น. | อภิปราย เรื่อง ภาวะอารมณ์เศร้า และโรคซึมเศร้า |
| ๑๐.๒๐ - ๑๐.๔๐ น. | กิจกรรม Super Hero |
| ๑๐.๔๐ - ๑๑.๓๐ น. | อภิปราย เรื่อง การได้ยิน และการฟัง (Hearing & Listening) |
| ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | อภิปราย เรื่อง อภิปราย แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม “ปรับ-ไม่ปรับ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | อภิปราย เรื่อง ความเข้าใจ และความเห็นใจ (Empathy VS Sympathy) |
| ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. | อภิปราย เรื่อง การฟังอย่างตั้งใจ (Active listening) |
| ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. | อภิปราย เรื่อง ทักษะการฟังเชิงลึก ๕ ทักษะ (Skill of Active listening) |

วันที่ ๒ ของการอบรม

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | บรรยาย เรื่อง School Health Hero “ระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่” |
| ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | อภิปราย เรื่อง การปฐมพยาบาลปฏิกิริยาทางใจต่อภาวะวิกฤต |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | อภิปราย เรื่อง แผนเผชิญเหตุ |
| ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. | แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและซักถามข้อสงสัย |
| ๑๖.๓๐ น. | พิธีปิดการอบรม |