



ที่ ศธ ๐๔๓๒๗/ว ๑๒๙๙

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม
ถนนเลี่ยงเมืองมหาสารคาม-ร้อยเอ็ด ตำบลแวงน่าง
อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม ๔๕๐๐๐

๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาในสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือมูลนิธิแพथ้อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
ที่ สว ๕๘๕๕/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด
๒. รายชื่อจังหวัด พอ.สว. จำนวน ๑ ชุด
๓. รายละเอียดกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย มูลนิธิแพथ้อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข
และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ จะดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด
เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนปีที่ ๑
ในจังหวัดแพथ้อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ๖๓ จังหวัด

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม จึงขอประชาสัมพันธ์กิจกรรมรณรงค์
“ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ แจ้งจำนวนห้องเรียนและจำนวนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่
๑ พร้อมทั้งรายชื่อครูผู้รับผิดชอบ จำนวน ๒ คน เข้าร่วมอบรมวิธีการปฏิบัติงานและบันทึกผล และร่วมมือดำเนินกิจกรรม
ให้เป็นไปตามแผนที่กำหนด โดยแจ้งความประสงค์เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ภายในวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗
ที่กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม ตาม QR CODE ด้านล่าง
ท้ายหนังสือที่แนบมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกลักษณ์ บุญท้าว)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม



แบบเข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๙-๐๕๙๒-๐๘๐๘



มูลนิธิแพथอาชีพฯ โทร. 802

มูลนิธิแพथอาชีพอาสาสมัครเพื่อพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

693 ถนนบำรุงเมือง แขวงคลองมหานาค เขตมอญปราชญ์ กรุงเทพมหานคร 10100

โทรศัพท์ 0-2226-5666 โทรสาร 0-2225-5411, 0-2225-5510

www.pmmv.or.th, E-mail : mophadmin@pmmv.or.th

ที่ สว ๕๗๙๕ /๒๕๖๖

๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

เลขที่รับ ๒๗๕๒
วันที่ ๒๗ ธ.ค. ๖๖
เวลา ๑๕.๕๕ น.

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ศอ.
เลขที่ 72671
วันที่ 27 ธ.ค. 2566
เวลา

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. กิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
 ๒. รายชื่อจังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด

ด้วยมูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ จะดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ จังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ มูลนิธิ พอ.สว. มีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากท่านในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลฯ ให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยขอความกรุณาแจ้งสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาใน ๖๓ จังหวัด ดังรายชื่อในเอกสารที่ส่งมาด้วย ดังนี้

๑. ประสานงานกับฝ่ายทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรวบรวมรายชื่อโรงเรียนพร้อมจำนวนห้องเรียนและนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ที่จะเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อขอรับสิ่งสนับสนุนจากมูลนิธิ พอ.สว.
๒. อนุมัติให้ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรมโรงเรียนละ ๒ คน เข้ารับการอบรมวิธีการปฏิบัติงานและบันทึกผล และร่วมมือดำเนินกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือตามนัยดังกล่าวข้างต้น และขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์ยุทธ โพธารามิก)
เลขาธิการมูลนิธิ พอ.สว.

งานติดตามและประเมินผล
ต่อ ๒๔๐๖

รายชื่อจังหวัด พอ.สว. 63 จังหวัด
(ตามเขตตรวจราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข)

- | เขต | จังหวัด |
|-----|--|
| 2 | ชัยนาท สิงห์บุรี |
| 3 | นครนายก ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว |
| 4 | ราชบุรี กาญจนบุรี |
| 5 | เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ |
| 6 | นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ชุมพร พัทลุง |
| 7 | ระนอง พังงา ภูเก็ต กระบี่ ตรัง |
| 8 | สตูล ยะลา ปัตตานี นราธิวาส สงขลา |
| 9 | ชลบุรี ตรัง จันทบุรี ระยอง |
| 10 | เลย หนองคาย อุดรธานี หนองบัวลำภู บึงกาฬ |
| 11 | สกลนคร นครพนม มุกดาหาร |
| 12 | ขอนแก่น กาฬสินธุ์ ร้อยเอ็ด มหาสารคาม |
| 13 | อุบลราชธานี อำนาจเจริญ ศรีสะเกษ ยโสธร |
| 14 | นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์ |
| 15 | เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง |
| 16 | น่าน เชียงราย พะเยา แพร่ |
| 17 | ตาก พิจิตร โลก เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์ สุโขทัย |
| 18 | อุทัยธานี กำแพงเพชร |

กิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
วันที่ 18 กรกฎาคม 2567

1. ความเป็นมา

อนุสนธิจากมูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทางทันตสาธารณสุขเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี 21 ตุลาคม ตั้งแต่ พ.ศ. 2529 จนถึงปัจจุบัน สรุปผลได้ว่ากิจกรรมนี้ได้ช่วยลดอุบัติการณ์โรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบได้ผลเป็นที่น่าพอใจ และสามารถบรรเทาความทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดอันเนื่องมาจากโรคฟันผุและ โรคเหงือกอักเสบให้แก่ประชาชนในท้องถิ่นทุรกันดารได้ตามพระราชประสงค์

แต่เนื่องจากโรคฟันผุและ โรคเหงือกอักเสบเป็นโรคที่ยังมีความชุกสูง โดยเฉพาะโรคเหงือกอักเสบ หากไม่ได้รับการรักษาจะลุกลามเป็นโรคปริทันต์ต่อไป ทำให้ต้องสูญเสียฟันในที่สุดโรคเหล่านี้แม้มีไซโรคร้ายแรงที่เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต แต่มีผลกระทบต่อสุขภาพช่องปากและสุขภาพทั่วไปทำให้ต้องสูญเสียเศรษฐกิจของประชาชนและของประเทศมากรวมมหาศาล อีกทั้งยังเป็นโรคที่ทราบสาเหตุที่แน่นอนและสามารถป้องกันได้

มูลนิธิ พอ.สว. เห็นสมควรดำเนินงานทันตกรรมป้องกัน ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ของกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. โดยร่วมมือกับกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคต ครบ 1 ปี วันที่ 18 กรกฎาคม 2539 เป็นครั้งแรก และสืบต่อมาทุกปีจนถึงปัจจุบัน ด้วยวัตถุประสงค์ที่จะกระตุ้นให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจและมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลรักษาเหงือกและฟันของตนเอง เพื่อให้มีทันตสุขนิสสัยที่ดี โดยการทดสอบประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาด ซึ่งเป็นมาตรการขั้นพื้นฐานทางทันตกรรมป้องกันด้วยการใช้เมล็ดสี้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการประเมินประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดได้

ผลการดำเนินงาน ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2566 ปรากฏว่า 63 จังหวัด พอ.สว. มีโรงเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 5,412 โรงเรียน จำนวนนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 289,452 คน พบว่านักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ยังคงมีพฤติกรรมการแปรงฟันไม่ถูกต้อง ประมาณร้อยละ 22.56 และจากการสอบถามพบว่านักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดมากขึ้น สามารถดูแลฟันของตนเองได้ ผู้บริหารโรงเรียนและผู้ประสานงานเห็นว่ากิจกรรมนี้เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพช่องปากของนักเรียนสมควรให้จัดกิจกรรมนี้ต่อไป

เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่ “พระมารดาแห่งการทันตแพทย์ไทย” ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2567 มูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ จึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เป็นปีที่ 28 เพื่อเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาดในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ปีละประมาณ 300,000 คน ทั้งนี้ เพื่อสืบทอดพระราชปณิธานในการจะช่วยให้ประชาชนมีทันตสุขภาพที่ดีตั้งแต่เยาว์วัย และมีทันตสุขนิสสัยที่ดีสืบต่อไป

ในวันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2567 มูลนิธิ พอ.สว. และกระทรวงสาธารณสุขจัดกิจกรรม
รณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ครั้งที่ 28

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ 18 กรกฎาคม
- 2.2 เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีทัศนคติที่ดีต่อการเรียนรู้วิธีการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดตามเกณฑ์สากล เพื่อส่งผลให้มี “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”
- 2.3 รณรงค์ให้มีการสอนการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดอย่างง่าย ๆ โดยใช้เมล็ดสีย้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการตรวจสอบ

3. เป้าหมาย

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวนประมาณ 300,000 คน ของโรงเรียนสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. ได้รับการย้อมสีฟันและสอนวิธีการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาด

4. รูปแบบการดำเนินงาน

- 4.1 ดำเนินการประชาสัมพันธ์ทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค เผยแพร่ข่าวสารความรู้ในด้านโรคเหงือกอักเสบ โดยมีคำขวัญว่า “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ผ่านสื่อวิทยุ โทรทัศน์ในช่วงเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2567
- 4.2 มูลนิธิ พอ.สว. กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทำให้เกิดกิจกรรมการแปรงฟันอย่างถูกต้องในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในช่วงวันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2567 ตามความพร้อมของโรงเรียน
- 4.3 วิธีปฏิบัติกิจกรรมรณรงค์ฯ การย้อมสีฟันในโรงเรียน
 - 4.3.1 ให้นักเรียนนำแปรงสีฟัน ด้วยน้ำ และกระบอกงาบานเล็กมาจากบ้าน
 - 4.3.2 ชมวิดีโอที่บันทึกบทเรียนองค์ความรู้สาเหตุของการเกิดเหงือกอักเสบฟันผุและวิธีการแปรงฟัน
 - 4.3.3 แปรงฟันให้สะอาดทั่วถึง
 - 4.3.4 เคี้ยวเมล็ดสีย้อมฟันให้ละเอียด ใช้ลิ้นกวาดให้ทั่วฟันทุกซี่ ทั้งด้านนอกและด้านใน (ประมาณ 2 - 3 นาที) แล้วบ้วนน้ำเพียงเล็กน้อย
 - 4.3.5 ให้ตรวจดูความสะอาดหลังการแปรงฟันด้วยตนเองตามขั้นตอน ถ้าพบว่ามีสีติด โดยเฉพาะบริเวณคอฟันให้นับเป็นติดสี 1 ซี่ ถ้าทั้งปากมีฟันติดสีเกิน 5 ซี่ แสดงว่านักเรียนแปรงฟันยังไม่ถูกต้องและไม่สะอาด ให้นับจำนวนฟันที่ติดสีและบันทึกไว้ และต้องแปรงฟันบริเวณนั้นอีกครั้งหนึ่งจนสะอาดเพื่อเป็นการฝึกทัศนคติในการ แปรงฟันให้ถูกวิธีและสะอาด

- 4.3.6 บันทึกผลการตรวจความ สะอาดหลังการแปรงฟันด้วยตนเอง โดยให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ถูกต้องตามผลการตรวจ และครูช่วยตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งหนึ่ง
- 4.3.7 หลังแปรงฟันได้ถูกวิธีแล้ว แต่ยังมีสีข้อมฟันตกค้างอยู่อีก หรือมองเห็นหินน้ำลายชัดเจน แสดงว่ามีคราบจุลินทรีย์และหินน้ำลายเกาะติดอยู่ ควรไปพบทันตแพทย์เพื่อรับบริการ ขูดหินน้ำลายและรักษาเหงือกอักเสบ โดยลงบันทึกไว้ด้วย

5. งบประมาณ

มูลนิธิ พอ.สว. สนับสนุนงบประมาณ ในเรื่องเวชภัณฑ์ สื่อเผยแพร่ เอกสาร และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ในการดำเนินกิจกรรม ซึ่งได้ตั้งงบประมาณไว้ 1,215,000 บาท (หนึ่งล้านสองแสนหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

1. เม็ดสีข้อมฟัน 15,000 ขวดๆละ 45 บาท 50 เม็ด/ขวด จำนวน 750,000 เม็ด เป็นเงิน 675,000 บาท
2. ยาสีฟัน (40 กรัม) จำนวน 40,000 หลอดๆละ 10 บาท เป็นเงิน 400,000 บาท
3. แบบพิมพ์ต่าง ๆ จำนวน 3 รายการ ดังนี้ เป็นเงิน 140,000 บาท
 - แบบบันทึกผลการตรวจประสิทธิภาพการแปรงฟัน
 - แบบวิธีการปฏิบัติและบันทึกผล
 - แผ่นพับการแปรงฟันที่ถูกวิธี

6. วันปฏิบัติงาน

วันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2567

7. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- 7.1 มูลนิธิ พอ.สว.
- 7.2 กระทรวงสาธารณสุข
- 7.3 กระทรวงศึกษาธิการ

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถแปรงฟันได้ถูกต้องและสะอาด พร้อมทั้งมีทัศนคติที่ดี เป็นการป้องกันโรคเหงือกอักเสบได้อย่างถูกต้อง ภายใต้แนวคิดที่ว่า "ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง" มีจำนวนเพิ่มขึ้นอีกประมาณ 300,000 คน

